



Меню приготовления блюд
на "25" Октября 2024 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;

Бесплатное горячее питание

Бесплатное горячее питание		Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
Прием пищи	№ рецептуры			Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Пятница					
Обед							
	78	Икра морковная	60	1,00	4,30	4,90	62,00
	148	Суп-лапша	200	2,00	6,00	11,00	104,00
	98	Биточки мясные с томатным соусом	90	10,07	13,00	10,37	199,33
	138	Картофельное пюре	150	3,08	4,92	20,00	199,00
	***	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	285	Чай с сахаром и лимоном	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
Итого за обед			850	20	29	90	773
Итого стоимость рациона							92-20

Технолог общественного питания:

В.Н.Жонина В.Н.Жонина

